

Insieme funziona

- Per arieggiare correttamente tutti devono dare una mano:
- ✓ fai un piano di arieggiamento con la tua classe basato sul simulatore SIMARIA, da rispettare ogni giorno;
 - ✓ appendi il piano SIMARIA e le regole di arieggiamento nella tua aula;
 - ✓ distribuitevi i compiti per arieggiare nella vostra classe. Ad esempio, facendo un «programmino di classe» o nominando un responsabile;
 - ✓ applicate le regole per arieggiare rispettando il piano SIMARIA.




Con il presente volantino l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) informa le classi delle scuole svizzere sull'importanza di arieggiare correttamente nelle aule. Mediante altri mezzi d'informazione s'intende sostenere gli insegnanti e i committenti nel loro sforzo a favore di una buona qualità dell'aria nei locali delle scuole svizzere. Tutti possono contribuirvi!

È il momento di cambiare aria

Come far entrare sufficiente aria fresca nelle aule scolastiche

Aria fresca, idee chiare

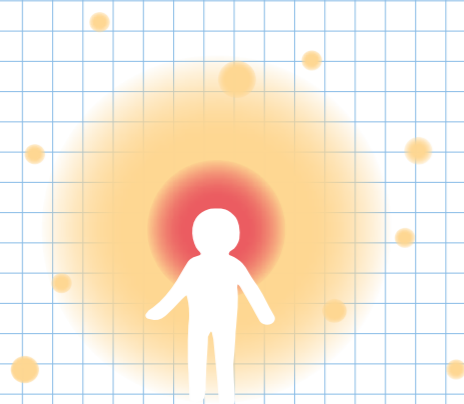
Una campagna per migliorare la qualità dell'aria nelle scuole svizzere promossa da:

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

1. Tutti respirano e sudano

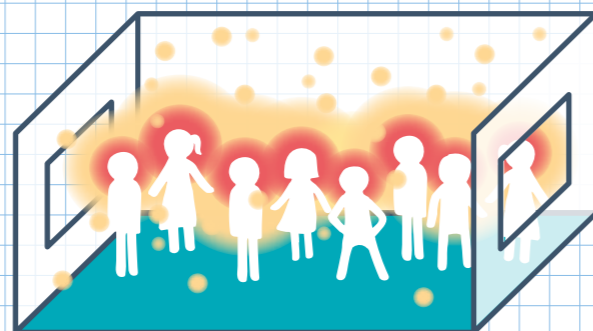
Così facendo si rilasciano moltissime sostanze maleodoranti nell'aria.



2. L'aria nell'aula si fa subito pesante

Le molte persone nella tua classe rendono l'aria subito pesante.

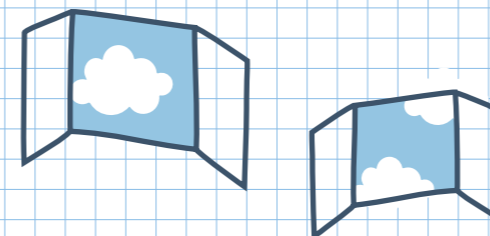
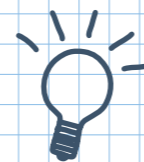
→ Se esci brevemente dall'aula e poi rientri, ti accorgi di come a volte l'aria è maleodorante.



3. Perché c'è bisogno di aria fresca?

L'aria fresca è importante perché:

- puoi concentrarti più a lungo;
- puoi imparare più facilmente;
- ti senti più sveglio e in forma;
- i tuoi polmoni funzionano meglio.



4. Arieggiare regolarmente è importante


Per avere un'aria buona, l'aula dev'essere regolarmente arieggiata. In tal modo riesci a concentrarti più a lungo e imparare meglio.


5. A cosa bisogna fare attenzione?

Per avere un'aria buona in aula tutto il giorno occorre arieggiare di più di quanto probabilmente pensi.

Arieggiare bene significa:

- arieggiare l'aula prima della prima lezione al mattino;
- arieggiare l'aula prima della prima lezione al pomeriggio;
- arieggiare a ogni pausa;
- arieggiare durante tutta la pausa;
- arieggiare spalancando tutte le finestre;
- arieggiare tenendo chiusa la porta.

 **Consiglio per l'estate:** durante le giornate calde è importante arieggiare soprattutto al mattino presto.

 **Consiglio per l'inverno:** durante le giornate particolarmente fredde, con temperatura sotto lo zero, arieggiare un po' più brevemente.

Un piano per arieggiare utilizzando simaria.ch

Adesso conosci i più importanti principi per arieggiare. Vuoi saperne di più sull'aria nella tua aula? Allora visita il sito simaria.ch.

Sul sito puoi fare un piano di arieggiamento insieme alla tua classe e ai tuoi maestri che indichi esattamente per quanto tempo e quando arieggiare la vostra aula.

